

PLASTICKÁ CHIRURGIE PSYCHOLOGIE ZDRAVÍ ŽENY MEDICÍNA 79 Kč/ 4,10 €

# ESTETIKA

duben 2010/www.estetika.cz

Za hodinu  
mladší o 5 let

Plastika  
v roce  
**2020**

Mohou silikonu  
na mamograf?

**Ruce**  
jako dvacítky

# CELULITIDA

Úplný přehled léčebných metod  
Co nejlépe vyhladí stehna?



### S pomerančovou kůží do ordinace?

Celulitida není nemoc a její projevy podporuje mnoho vnějších i vnitřních vlivů. V odborné literatuře je tento stav nazýván **lipohypertrofií**, méně často **dermopankulóza**.

„Samozřejmě, že se našim klientkám vzhled kůže, na které se začínají tvořit dolíčky, moc nelíbí. Jenže tyto projevy, i když se týkají kůže, dermatolog neumí snadno odstranit. V tomto případě záleží na genetické dispozici k ukládání tuků, na hormonální bilanci a pochopitelně na stylu života,“ potvrzuje evidentní úskalí MUDr. Miroslava Pelechová, primářka Ústavu lékařské kosmetiky Praha. „Velmi mladé dívky přicházejí s celulitidou, jsou štíhlé, krásné, ale kůže na nohou vypadá velmi ochable. Potřebovala by zpevnit, nejlépe pohybem, jenže majitelka není v kondici, protože ji špatný stravovací systém připravuje o veškerou energii, běhat nebo posilovat nemá sílu. Projevuje se tu zajímavý paradox: strach z nadbytečných kilogramů, tuku a celulitidy dovede mnoho štíhlých k tomu, že je jejich měra nakonec stejně postihne. A naprosto zbytečně. I s mírným pohybem a vyváženou stravou by si tělo udržely v daleko lepší kondici, než jakou mají. Martina Sáblíková celulitidu určitě nemá.“

K vypnutí a zpevnění kůže tedy mohou přispět moderní přístroje, které pomocí neinvazivních zákroků pomáhají formovat postavu a zpevnit kůži. I to zlepšit celulitidu. „Rozhodně však nejsem příznivcem radikálních zásahů. Moderní přístroje jsou daleko šetrnější než například intenzivní mezoterapie. S její pomocí se do těla vpravují roztoky, obsahující kombinace hormonů, enzymů, rostlinných výtažků, vitaminů a minerálních látek... Výsledky nejsou příliš viditelné, léčba však může mít i některé nežádoucí účinky, například zhrubnutí kůže. Desítky drobných vpichů, byť velmi jemnými a krátkými hroty, zanechávají na kůži miniaturní jizvičky. Proč si ještě přidělovat další starosti?“ podotýká primářka Pelechová.

Chemická analýza ukázala, že celulitidu tvoří běžné tukové buňky a že tedy neobsahují žádné mimořádné látky. Pohromadě jsou drženy sítí vláken, které je vyživují a čistí. Pomalá nebo nedostatečná krevní cirkulace může mít za následek zpomalení tohoto procesu čištění. Odpad se hromadí, houstne a tuhne do hrudek tuku vyvolávajících efekt dolíček. Příznakem celulitidy mohou být vedle viditelného postižení kůže i pocity napětí a tíže v nohou. Taková kůže je na rozdíl od jiných partií těla na omak tvrdá a chladná.

Celulitida není nemoc a je nepravděpodobné, že by dolíčky a vklesliny na stehnech a zadečku měly negativní účinky na vaše zdraví. Je to spíš varování, známka toho, že možná něco v životním stylu není tak zdravé, jak by mohlo být.



INZERCE

## ESTETIKA BRNO

- Trvalá epilace přístrojem SPA SHR
- Bezbolestná liposukce přístrojem ACCENT – znáte z pořadu "Nahá jsi krásná" a "O pár let mladší"
- Omlazení obličeje
- Masáže – klasické, reflexní, lymfatické
- Kosmetické ošetření THALGO
- Permanentní make-up
- Pedikúra, manikúra

